

BERENARS TRITURATS				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1				
Triturat de pera i plàtan amb suc de taronja natural	Compota casolana de poma	Triturat de pera, poma i raïm o plàtan	Compota casolana de pera	Triturat de plàtan i poma
SETMANA 2				
Compota casolana de poma	Triturat de mandarina o síndria, plàtan i pera	Compota casolana de pera	Triturat de poma, plàtan i taronja	Triturat de pera, poma i raïm o plàtan
SETMANA 3				
Triturat de plàtan i poma	Compota casolana de poma	Triturat de pera, poma i raïm o plàtan	Compota casolana de pera	Triturat de pera i plàtan amb suc de taronja natural
SETMANA 4				
Triturat de pera, poma i raïm o plàtan	Compota casolana de poma	Triturat de pera i plàtan amb suc de taronja natural	Triturat de mandarina o síndria, plàtan i pera	Compota casolana de pera
<p>* <u>Opcional</u>: a cada triturat de fruites es pot afegir, a més, una galeta sense gluten o amb gluten, segons la introducció d'aquest.</p> <p>* A partir dels 9-10 mesos es pot oferir per berenar un cop a la setmana, iogurt natural amb galetes i fruita fresca.</p>				

Els berenars triturats estan planificats i revisats per la Sonia i la Marta,
DIETISTES – NUTRICIONISTES