

BERENARS SETEMBRE 2019

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE |
|---|--|--|---|---|--|---|
| | | | | | | 1 Entrepà de tonyina Entrepà de tonyina amb pa sense gluten |
| 2 Entrepà de formatge tendre Entrepà de formatge sense lactosa Entrepà de formatge tendre amb pa sense gluten | 3 Llet amb musli Llet sense lactosa amb musli sense llet Llet amb cereals sense gluten | 4 Llesques de pera amb canyella i galetes Llesques de pera amb galeta sense gluten Llesques pera amb galetes s/ou Llesques pera + galetes s/lactosa | 5 Pa amb tomàquet amb fuet Pa amb tomàquet amb fuet sense lactosa Pa sense gluten sucats amb tomàquet i fuet sense gluten Pa amb tomàquet + gall d'indi | 6 Rodelles de taronja amb mel i bastonets Rodelles de taronja amb mel i coqueta d'arròs | 7 logurt amb fruita fresca logurt sense lactosa amb fruita fresca | 8 Coquetes de blat de moro amb pernil dolç Coquetes de blat de moro amb pernil dolç sense lactosa Coquetes de blat de moro amb gall d'indi |
| 9 Batut de llet amb plàtan i poma Batut de llet sense lactosa amb plàtan i poma | 10 Pa amb tomàquet amb mortadel·la Pa amb tomàquet amb mortadel·la s/lactosa Pa sense gluten sucats amb tomàquet i mortadel·la Pa amb tomàquet amb formatge | 11 Macedònia natural de fruites amb suc de taronja natural | 12 Llet amb flocs de civada Llet sense lactosa amb flocs de civada Llet amb cereals sense gluten | 13 Entrepà de tonyina Entrepà de tonyina amb pa sense gluten | 14 Brioxet de llet amb mantega i pernil dolç Llesca de pa amb tomàquet amb pernil dolç sense lactosa Brioxet llet + mantega i gall d'indi Llesca de pa s/gluten amb mantega i pernil dolç | 15 logurt natural amb pa de pessic de poma casolà logurt s/lactosa amb pa de pessic de poma s/lactosa logurt natural amb pa de pessic s/gluten logurt amb coquetes d'arròs |
| 16 Macedònia natural de fruites amb suc de taronja natural | 17 Llet amb cereals Llet sense lactosa amb cereals sense lactosa Llet amb cereals sense gluten | 18 Entrepà integral de pernil dolç Entrepà de pernil dolç amb pa sense gluten Entrepà integral de pernil dolç sense lactosa Entrepà integral de gall d'indi | 19 Pa amb presa de xocolata i fruita del temps Pa amb xocolata sense lactosa i plàtan Pa sense gluten amb xocolata sense gluten i plàtan | 20 Bol de iogurt amb fruita fresca i raig de mel Bol de iogurt sense lactosa amb fruita fresca i raig de mel | 21 Llesca de pa de pagès amb tomàquet i pernil salat Llesca de pa de pagès amb tomàquet i pernil salat s/lactosa Llesca de pa s/gluten sucats amb tomàquet i pernil salat Llesca pa de pagès + formatge | 22 Batut de llet amb fruita fresca Batut de llet sense lactosa amb fruita fresca |
| 23 Entrepà integral de fuet Entrepà integral de fuet s/lactosa Entrepà de fuet amb pa sense gluten Entrepà integral de gall d'indi | 24 logurt amb trossets de fruita i musli logurt sense lactosa amb trossets de fruita i musli s/lact. logurt amb trossets de fruita i cereals s/gluten | 25 Compota de poma amb canyella i coquetes d'arròs | 26 Sandvitx de pernil dolç i formatge tendre Sandvitx de pernil dolç i formatge sense lactosa Sandvitx de gall d'indi i formatge tendre Sandvitx amb pa s/gluten | 27 logurt natural amb pa de pessic casolà logurt s/lactosa amb pa de pessic s/lactosa logurt natural amb pa de pessic s/gluten logurt amb coquetes d'arròs | 28 Galetes casolanes amb llet d'arròs Galetes s/lactosa amb llet d'arròs Galetes s/gluten amb llet d'arròs Cereals s/ou amb llet d'arròs | 29 Rodelles de taronja amb mel i bastonets Rodelles de taronja amb mel i coqueta d'arròs |

Els menús estan revisats per la Sonia Villegas i la Marta Codina,
DIETISTES - NUTRICIONISTES.