

DINARS SETEMBRE 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1 Amanida variada Fideuà de peix i marisc Fruita del temps
2 Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i pernil Bacallà amb samfaina logurt	3 Verdura tricolor: bròquil, patata i pastanaga Pollastre a la milanesa amb xampinyons laminats Fruita del temps	4 Crema de pèsols i ceba amb trossets de pernil Truita de formatge amb tomàquet amanit Fruita del temps	5 Ensaladilla russa amb tonyina i maionesa Bistec de vedella amb enciam i remolatxa Fruita del temps	6 Macarrons a la napolitana amb orenga i formatge Gall d'indi a la planxa amb tempura de carbassó Fruita del temps	7 Crema de pebrot i tomàquet escalivats Botifarra a la planxa amb mongetes seques Gelats de maduixa	8 Amanida amb alvocat, xerris, salmó fumat i ou dur Paella de verdures de temporada Macedònia natural
9 Crema tèbia de carbassa i porro amb sèsam Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita del temps	10 Espaguetis integral amb bolets, pesto i xerris Hamburguesa casolana de peix amb ceba confitada Fruita del temps	11 Purè de patates amb orenga Broquetes de porc amb verdures i amanida Quallada amb mel	12 Cigrons saltejats amb espinacs i pastanaga Gall d'indi amb salsa de porros Fruita del temps	13 Arròs integral amb verdures variades Lluç a la romana amb tomàquet amanit Macedònia natural	14 Crema de carbassó i porro amb pernil Xai al forn amb llesques de patata i tomàquet amanit Fruita del temps	15 Amanida de llenties amb salsa de mel i mostassa Aletes de pollastre amb escalivada Fruita del temps
16 Caldo de pollastre amb estrelletes i verdures Truita paisana amb amanida variada logurt	17 Minestra de verdures amb patata Gall d'indi arrebossat amb tomàquet amanit Fruita del temps	18 Pèsols saltejats amb porro i bacó Salmó a la papillota: carbassó, ceba i pastanaga Fruita del temps	19 Arròs pilaf amb espècies Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	20 Quinoa amb pebrot, xampinyons i carbassó Truita de tonyina amb amanida variada Fruita del temps	21 Crema de bolets i porro amb sèsam torrat Pollastre al forn amb patata i poma cuita Macedònia natural	22 Espirals amb bròquil, pastanaga i ceba Lluç amb salsa verda Plàtan amb xocolata
23 Arròs a la napolitana amb sofregit i orenga Caçó al forn amb amanida variada Fruita del temps	24 Mongetes seques estofades amb verdures Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	25 Crema de pastanaga i ceba amb crostonets Pollastre rostit amb verdures, patata i amanida Fruita del temps	26 Mongeta tendra amb patata i ceba Truita de pernil dolç amb pastanaga i remolatxa Natilles amb canyella	27 Amanida variada de l'hort Fideus a la cassola amb verdures i gall dindi Fruita del temps	28 Llenties a la jardinera Bunyols de bacallà amb amanida variada Fruita del temps	29 Espinacs amb beixamel i patata gratinats Tires de vedella saltejades amb pebrot i xampinyons Macedònia natural

*Els menús estan revisats per la Sonia Villegas i la Marta Codina,
DIETISTES – NUTRICIONISTES.*