

BERENARS MAIG 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
<p>Sense Gluten Sense Lactosa Sense Ou Creences Religioses</p>				<p>logurt natural amb pa de pessic de llimona logurt s/lactosa amb pa de pessic de llimona s/lactosa logurt natural amb pa de pessic s/gluten logurt amb galetes s/ou</p>	<p>Llesca de pa de pagès amb tomàquet i pernil salat Llesca de pa de pagès amb tomàq. i pernil salat s/lactosa Llesca de pa s/gluten sucat amb tomàquet i pernil salat Llesca pa de pagès + formatge</p>	<p>Bol de iogurt amb kiwi, raig de mel i bastonets Bol de iogurt s/lactosa amb kiwi, mel i bastonets Bol de iogurt amb kiwi, mel i coquetes d'arròs</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>Pa amb tomàquet amb mortadel·la Pa amb tomàquet amb mortadel·la s/lactosa Pa sense gluten sucat amb tomàquet i mortadel·la Pa amb tomàquet amb formatge</p>	<p>Natilles casolanes amb trossets de maduixes logurt s/lactosa + maduixes Natilles s/ou + maduixes</p>	<p>Torrada amb alvocat i pernil dolç i llet d'arròs Torrada de pernil i alvocat amb pa sense gluten i llet d'arròs Torrada de p. dolç s/lactosa i alvocat amb llet d'arròs Torrada de gall d'indi i alvocat</p>	<p>Batut de llet amb plàtan i maduixes i galetes civada Batut amb llet s/lactosa Batut + galetes s/ gluten Batut + galetes s/ou</p>	<p>logurt natural amb pa de pessic de poma casolà logurt s/lactosa amb pa de pessic de poma s/lactosa logurt natural amb pa de pessic s/gluten logurt amb coquetes d'arròs</p>	<p>Biscotes amb formatge tendre i bol de fruita Pa sense gluten amb formatge tendre i bol de fruita Biscotes amb formatge sense lactosa i bol de fruita</p>	<p>Entrepà de gall d'indi amb suc de taronja natural Entrepà amb pa sense gluten de gall d'indi i suc de taronja</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>Daus de síndria i meló amb iogurt natural Daus de síndria i meló amb iogurt sense lactosa</p>	<p>Pa amb tomàquet amb pernil dolç i suc de taronja Pa amb tomàquet amb pernil dolç sense lactosa i suc de taronja Pa amb tomàquet s/gluten amb pernil dolç i suc de taronja Pa amb tomàq., gall d'indi i suc</p>	<p>Mató amb fruita fresca i galetes Maria logurt sense lactosa amb fruita i galetes Maria s/lact. Mató amb fruita fresca i galetes sense gluten / galetes sense ou</p>	<p>Entrepà de fuet amb got de llet Entrepà de fuet s/lactosa amb llet d'arròs Entrepà de fuet sense gluten amb got de llet Entrepà de gall d'indi amb llet</p>	<p>logurt amb trossets de fruita i musli logurt sense lactosa amb trossets fruita i musli s/lact. logurt amb trossets de fruita i cereals s/gluten</p>	<p>Sandvitx de gall d'indi i alvocat i got de llet d'arròs Entrepà amb pa sense gluten gall d'indi i got de llet d'arròs</p>	<p>Coqueta d'arròs amb formatge i fruita Coqueta d'arròs amb formatge s/lactosa i fruita Coqueta d'arròs amb gall d'indi i fruita</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>Bol de iogurt amb fruita fresca i galetes logurt sense lactosa amb fruita fresca i galetes s/lactosa logurt amb fruita fresca i galetes s/gluten</p>	<p>Entrepà integral de gall d'indi i suc de taronja Entrepà amb pa sense gluten de gall d'indi i suc de taronja</p>	<p>Formatge fresc amb fruita i bastonets de pa Formatge fresc s/lactosa amb fruita i bastonets de pa Formatge fresc amb fruita i coqueta d'arròs</p>	<p>Coquetes de blat de moro amb pernil dolç i fruita Coquetes de blat de moro amb pernil dolç sense lactosa i fruita Coquetes de blat de moro amb gall d'indi i fruita</p>	<p>logurt natural amb pa de pessic de poma casolà logurt s/lactosa amb pa de pessic de poma s/lactosa logurt natural amb pa de pessic s/gluten logurt amb coquetes d'arròs</p>	<p>Pa amb tomàquet amb formatge i suc de taronja Pa amb tomàquet amb formatge s/lactosa i suc de taronja Pa amb tomàquet s/gluten amb formatge i suc de taronja</p>	<p>Bol de iogurt amb macedònia i galetes logurt sense lactosa amb macedònia i galetes logurt amb macedònia i galetes s/gluten</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>Entrepà de pernil salat amb suc natural de síndria Entrepà amb pa sense gluten de pernil salat i suc de síndria Entrepà de gall d'indi amb suc natural de síndria</p>	<p>logurt amb trossets de fruita i musli logurt sense lactosa amb trossets de fruita i musli s/lact. logurt amb trossets de fruita i cereals s/gluten</p>	<p>Coqueta d'arròs amb pernil dolç i daus de meló Coqueta d'arròs amb pernil dolç s/lactosa i daus de meló Coqueta d'arròs amb gall d'indi i daus de meló</p>	<p>Sandvitx de gall d'indi i alvocat i got de llet d'arròs Entrepà amb pa sense gluten gall d'indi i got de llet d'arròs</p>	<p>Pa amb tomàquet amb fuet i suc de taronja Pa amb tomàquet amb formatge s/lactosa i suc de taronja Pa amb tomàquet s/gluten amb formatge i suc de taronja</p>	<p>Bol de iogurt amb macedònia i galetes logurt sense lactosa amb macedònia i galetes logurt amb macedònia i galetes s/gluten</p>	<p>Pa amb tomàquet amb pernil dolç i suc de taronja Pa amb tomàquet amb pernil dolç sense lactosa i suc de taronja Pa amb tomàquet s/gluten amb pernil dolç i suc de taronja Pa amb tomàq., gall d'indi i suc</p>

Els menús estan revisats per la Sonia Villegas i la Marta Codina,
DIETISTES – NUTRICIONISTES.