

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE		DIUMENGE	
								1		2		3	
								Pèsols saltejats amb ceba i pernil		Amanida amb alvocat, maduixes i f. Fresc		Gaspatxo amb els seus entrebancs	
								Gall d'indi a la planxa amb verdures saltejades		Arròs caldós amb peix i verdures		Macarrons a la carbonara amb bacó i formatge	
								Fruita del temps		Macedònia natural		Gelats	
4		5		6		7		8		9		10	
Ensaladilla russa amb tonyina i maionesa		Cigrons saltejats amb espinacs i xampinyons		Quinoa amb verdures		Crema de pastanaga i ceba		Amanida variada		Timbal de carbassó gratinat		Amanida variada amb poma i taronja	
Llom rostit amb verdures		Truita francesa amb tomàquet amanit		Lluç amb salsa de porros		Pollastre al forn amb llorer, patata, llimona i amanida		Arròs a la cubana: salsa de tomàquet i ou al forn		Gall d'indi al forn amb mongetes seques		Fideus a la cassola amb pollastre i verdures	
Fruita del temps		logurt		Fruita del temps		Fruita del temps		Macedònia natural		Maduixes amb suc de taronja		logurt	
11		12		13		14		15		16		17	
Espaguetis a la napolitana		Mongeta tendra amb patata i ceba		Crema de carbassó i pèsols amb rostes		Amanida de lleties: blat de moro, pastanaga i pebrot		Saltejat de verdures: albergínia, ceba, carbassó i pastanaga		Paella de peix		Amanida de patata: olives, xerris i pastanaga	
Filet de rosada al forn amb verdures		Pollastre a la milanesa amb tomàquet amanit		Vedella estofada amb patates i xampinyons		Croquetes de pernil amb enciam i xerris		Hamburguesa mixta amb patates fregides		Pollastre al forn amb amanida variada		Truita de pernil dolç amb enciam amanit	
Fruita del temps		logurt		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Macedònia natural		Gelats	
18		19		20		21		22		23		24	
Arròs integral amb verdures		Amanida grega: hortalisses i formatge		Amanida de cigrons: cranc, tomàquet i ceba		Vichyssoise de porro i patata		Llacets al pesto amb parmesà i xerris		Gaspatxo de tomàquet i maduixes		Tomàquet amanit amb f. fresc i alfàbrega	
Bacallà amb salsa de tomàquet		Pollastre al forn, patates i pastanagues al toc de mel		Truita de samfaina amb enciam		Escalopa de vedella amb verdures saltejades		Gall d'indi a la planxa amb xampinyons		Botifarra amb seques i amanida		Paella de peix i marisc	
Fruita del temps		Fruita del temps		logurt		Fruita del temps		Fruita del temps		Natilles		Macedònia natural	
25		26		27		28		29		30		31	
Ensaladilla russa amb tonyina i maionesa		Cintes amb gambetes i carbassó		Crema de carbassa, patata i porro amb rostes		Amanida de lleties: tomàquet, pastanaga i pebrot		Bròquil bullit amb patata i pastanaga		Amanida variada		Crema de pastanaga i porro amb rostes	
Truita de formatge amb remolatxa ratllada		Lluç a l'andalusa amb amanida variada		Pollastre a la planxa amb amanida variada		Gall d'indi al forn amb ceba confitada i enciam		Mandonguilles de vedella amb sofregit casolà		Fideus a la cassola amb pollastre i verdures		Truita de patata i ceba amb amanida variada	
Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		logurt		Fruita del temps		Fruita del temps	

*Els menús estan revisats per la Sonia Villegas i la Marta Codina,
DIETISTES – NUTRICIONISTES.*